

Withings Thermo

Smart temporal termometer

Installations- och bruksanvisningar



Innehållsförteckning

Minimikrav	4
Tillgång till Internet.....	4
Smartphone eller enhet.....	4
OS-version.....	4
Beskrivning av Withings Thermo	5
Översikt.....	5
Boxens innehåll.....	5
Beskrivning av produkten.....	6
Ställa in min Withings Thermo	7
Installera appen Withings Thermo.....	7
Installera min Withings Thermo.....	7
Anpassa inställningarna för Withings Thermo	16
Ändra konfigurationen för din Withings Thermo.....	16
Byte av enheter.....	18
Ändra systembehörigheter (endast iOS).....	19
Använder min Withings Thermo	22
Innan du gör en mätning.....	22
Att göra en mätning.....	22
Tilldela en mätning.....	23
Förståelse av lysdioden för feberstatus.....	23
Visa historiken för mina mätningar.....	23
Använda appen Withings Thermo	24
Visa tidslinjen.....	24
Lägga till objekt i tidslinjen.....	26
Tilldela en mätning.....	35
Radera data.....	37
Ställa in en påminnelse.....	39
Dela mina data.....	41
Få personlig rådgivning	43
Att få insikter.....	43

Använda Thermia (endast iOS).....	43
Dissocierar min Withings Thermo	44
Rengöring och underhåll.....	46
Rengöring av min Withings Thermo	46
Byte av batterier	46
Uppdatering av min Withings Thermo	46
Användarhandbok copyright.....	49
Juridisk information	49
Medicintekniska produkter.....	49
Personuppgifter.....	49
Säkerhetsanvisningar	50
Användning och lagring.....	50
Säkerhet	50
Service och underhåll	50
Specifikationer.....	51
Översikt över dokumentutgivning.....	52
Garanti.....	53
Uttalanden om lagstiftning	54

Viktigt meddelande

Genom att använda din Withings Thermo godkänner du uttryckligen Withings Services Terms and Conditions som finns tillgängliga på vår [webbplats](#).

Minimikrav

Tillgång till Internet

En personlig Wi-Fi-router för hemmet som är ansluten till Internet krävs för att konfigurera din Withings Thermo om du konfigurerar den via Wi-Fi.

Din Wi-Fi-router måste vara 802.11. b/g/n/ på en 2,4 GHz-frekvens. 5 GHz-nätverk stöds inte. Mer information om Wi-Fi-routerns kompatibilitet finns i "[Specifikationer](#)" på [sidan 51](#).

Smartphone eller annan enhet

En iOS- eller Android-enhet (med fungerande Bluetooth och Wi-Fi eller 3G/4G) krävs för att:

Ladda ner appen Withings Thermo

- Ställ in din Withings Thermo
- Få tillgång till dina data
- Få personlig rådgivning

Information om enhetskompatibilitet finns i "[Specifikationer](#)" på [sidan 51](#).

OS-version

Du behöver iOS 8 (eller senare) eller Android 5.0 (eller senare) för att installera och köra Withings Thermo-appen.

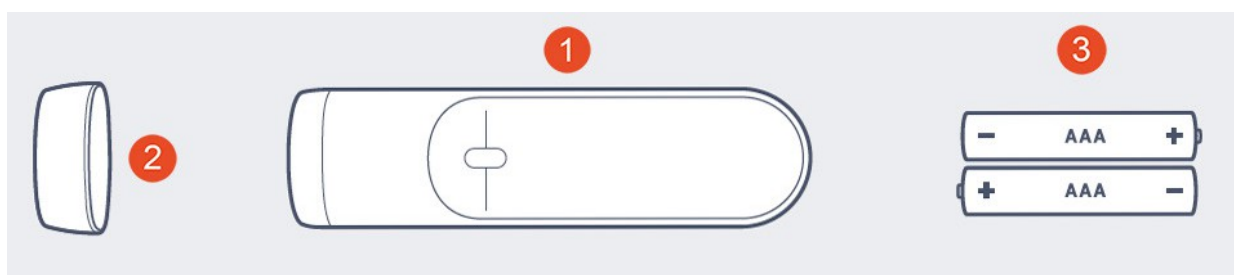
Beskrivning av Withings Thermo

Översikt

Withings Thermo är den mest avancerade termometern i världen. Den har inte bara en elegant design, den är också mycket enkel att använda, exakt och hygienisk. Tack vare HotSpot Sensor™-tekniken behöver du bara trycka på knappen och föra Withings Thermo över pannan. Dess 16 infraröda sensorer gör 2 000 mätningar per sekund och ger dig en exakt mätning.

Dina mätningar skickas automatiskt till Withings Thermo-appen, tillsammans med dina familjemedlemmars mätningar. Du kan också lägga till ytterligare information där, t.ex. upplevda symtom eller medicin du tar, och få insikter om vad du bör göra.

Innehåll i lådan



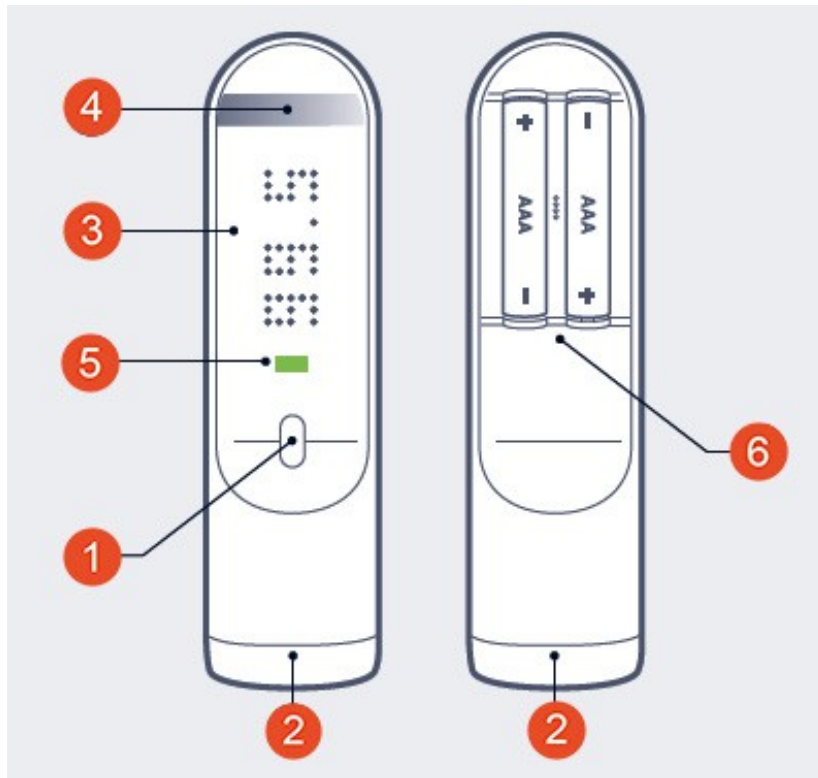
(1) Withings Thermo

(2) Skyddslock

(3) AAA-batterier (LR03)
(redan insatt)

Observera att en snabbinstallationsguide också ingår i förpackningen.

Produktbeskrivning



(1) Huvudknapp
(4) Beröringskänsligt område

(2) Sensor
(5) LED för diagnostik

(3) Skärm
(6) Batterilucka

Ställa in min Withings Thermo

Installera appen Withings Thermo

Om appen Withings Thermo inte redan är installerad på din enhet utför du följande steg:

1. Skriv thermo.withings.com i din enhets webbläsare.
2. Tryck på Download i App Store eller i Google Play.
3. Tap GET.
Installationsprocessen startar.

När en ny version av Withings Thermo-appen är tillgänglig kommer du automatiskt att uppmanas att uppdatera den.

Installera min Withings Thermo

Withings Thermo kan installeras på flera konton men har en begränsning på åtta användare.

Jag är ny på Withings

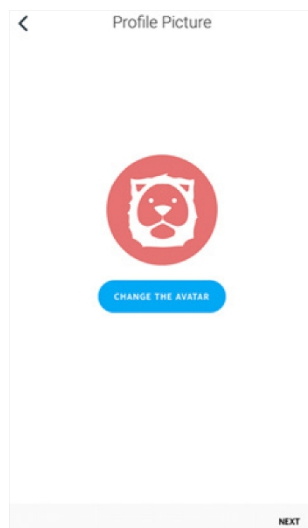
Om du ännu inte har ett Withings-konto utför du följande steg:

1. Öppna appen Withings Thermo.
2. Tryck på Join.

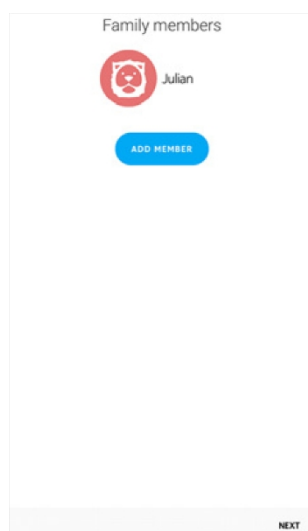


3. Ange din e-postadress och det lösenord du har valt för ditt nya Withings-konto. Tryck på Skapa.
4. Ange namn, kön och födelsedatum och tryck på Nästa.
5. Ange din längd och vikt och tryck på Nästa.

6. Välj en avatar om du vill, eller tryck på Nästa.

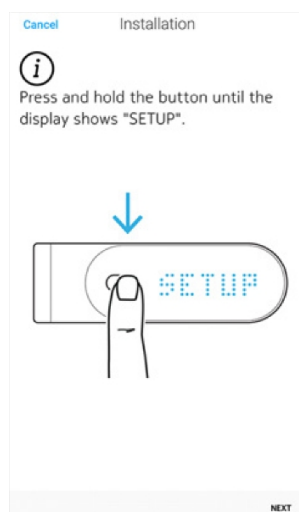


7. Lägg till ytterligare familjemedlemmar om du vill eller tryck på Nästa. Du kan lägga till fler familjemedlemmar senare om det behövs.

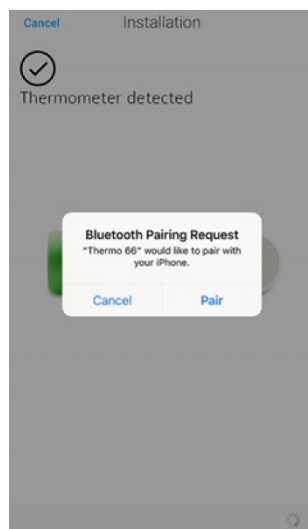


8. Tryck på Nästa.

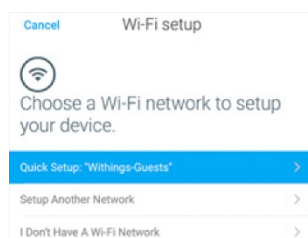
9. Håll knappen intryckt i 8 sekunder tills "SETUP" visas på displayen.



10. Tryck på Nästa.
11. Tryck på den Withings Thermo du vill installera i popup-fönstret (endast iOS).



12. Tryck på Snabbinställning för att använda det Wi-Fi-nätverk som redan konfigurerats på enheten eller Ställ in ett annat nätverk om du vill använda ett annat nätverk.



För Bluetooth-användning, när jag inte har ett Wi-Fi-nätverk.

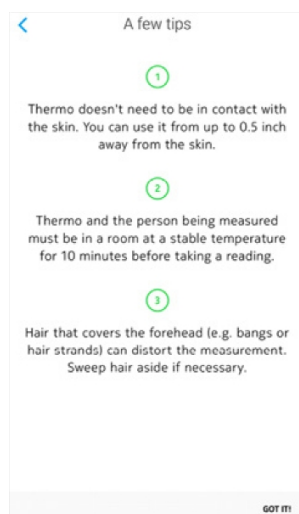
13. Tryck på Nästa.



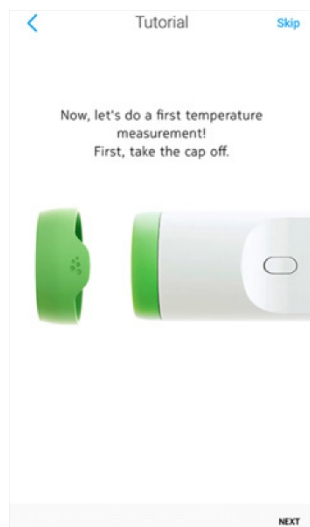
14. Tryck på Start för att titta på handledningen eller Hoppa över för att hoppa över den.



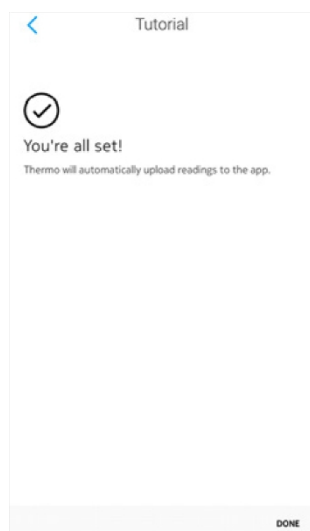
15. Tap Fick det!



16. Tryck på Nästa för att titta på handledningen eller Hoppa över för att hoppa över den.



17. Tryck på Klar.

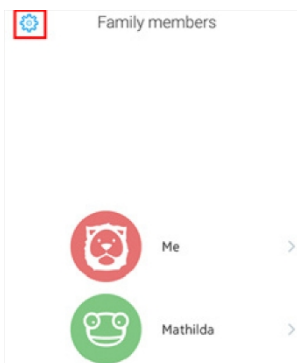


Jag har redan ett Withings-konto

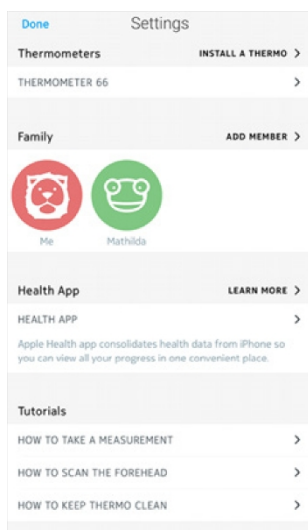
Om du redan har ett Withings-konto utför du följande steg:

1. Öppna appen Withings Thermo.
2. Logga in på ditt Withings-konto.

3. Tryck på Inställningar.



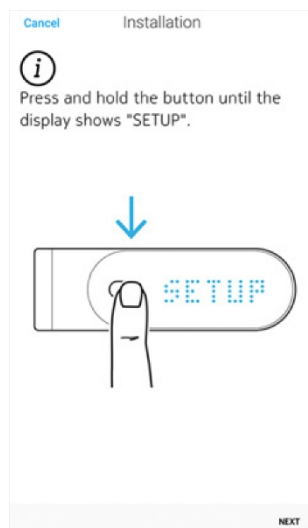
4. Tap Installera en termostat.



5. Tryck på Installera.

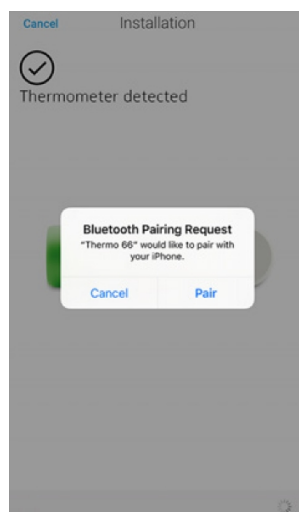


6. Håll knappen intryckt i 8 sekunder tills "SETUP" visas på displayen.

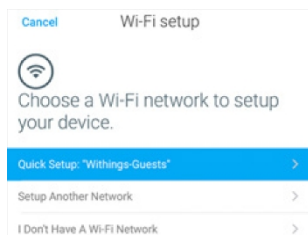


7. Tryck på Nästa.

8. Tryck på den Withings Thermo du vill installera i popup-fönstret (endast iOS).



9. Tryck på Snabbinställning för att använda det Wi-Fi-nätverk som konfigurerats på din enhet eller Ställ in ett annat nätverk om du vill använda ett annat.



För Bluetooth-användning, när jag inte har ett Wi-Fi-nätverk.

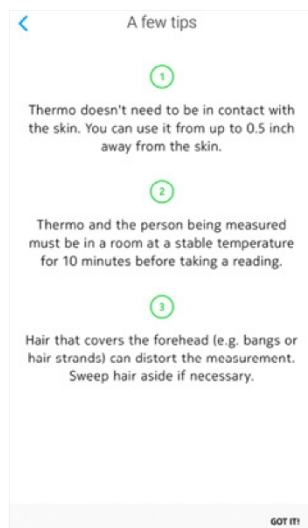
10. Tryck på Nästa.



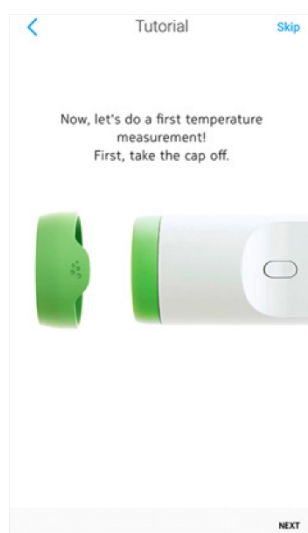
11. Tryck på Start för att titta på handledningen eller Hoppa över för att hoppa över den.



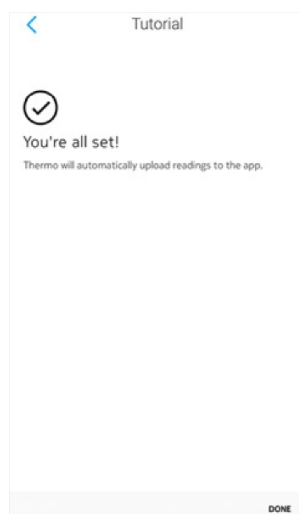
12. Tap Fick det!



13. Tryck på Nästa för att titta på handledningen eller Hoppa över för att hoppa över den.



14. Tryck på Klar.



Anpassa inställningarna för Withings Thermo

Ändra konfigurationen för din Withings Thermo

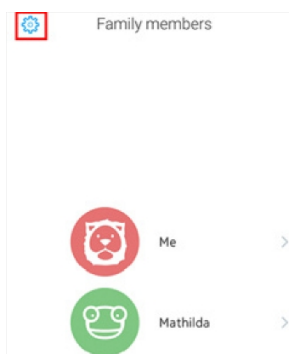
Du kan behöva ändra konfigurationen för din Withings Thermo:

- Om du vill använda ett annat Wi-Fi-nätverk,
- Om du har ändrat namn eller lösenord för det Wi-Fi-nätverk du använder,
- Om du vill växla från en Bluetooth-konfiguration till en Wi-Fi-konfiguration.

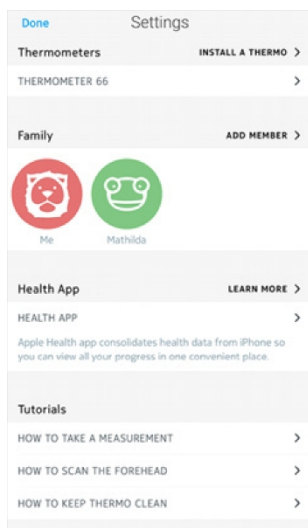
Om du vill byta från en Wi-Fi-konfiguration till en Bluetooth-konfiguration måste du separera din Withings Thermo och installera den igen från början. Mer information finns i "[Separera min Withings Thermo](#)" på [sidan 44](#).

Utför följande steg för att ändra konfigurationen:

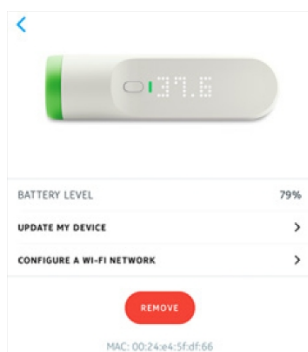
1. Öppna appen Withings Thermo.
2. Tryck på Inställningar.



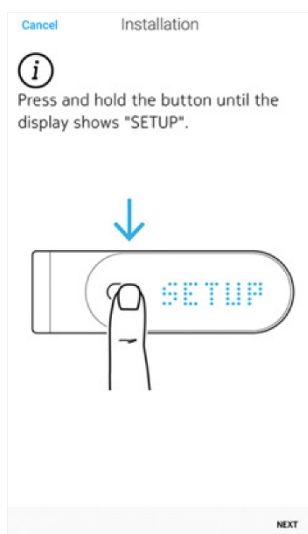
3. Tryck på namnet på din Withings Thermo.



4. Tryck på Konfigurera ett Wi-Fi-nätverk.



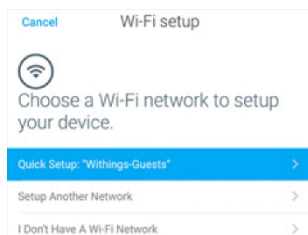
5. Håll knappen intryckt i 8 sekunder tills "SETUP" visas på displayen.



6. Tryck på Nästa.

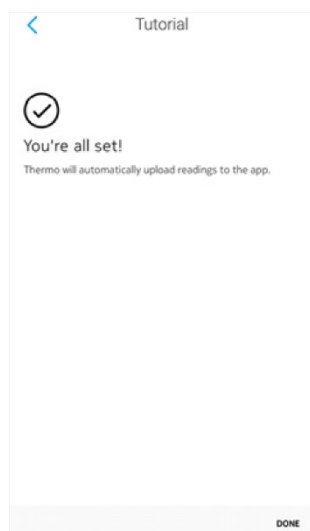
7. Tryck på den Withings Thermo som du vill installera.

- Tryck på Snabbinställning för att använda det Wi-Fi-nätverk som konfigurerats på din enhet eller Ställ in ett annat nätverk om du vill använda ett annat.



Om du vill konfigurera din Withings Thermo i Bluetooth, tryck på Jag har inget Wi-Fi-nätverk.

- Tryck på Tillåt.
- Tryck på Klar.

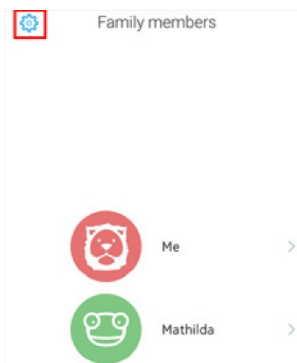


Ändring av enheter

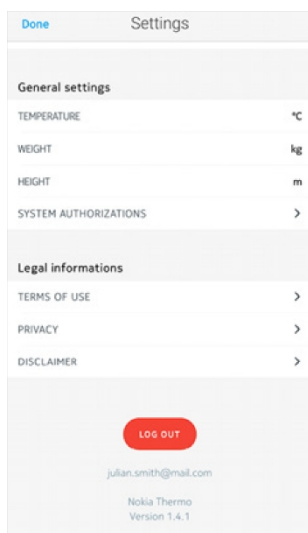
Gör så här för att välja temperaturenhet (Celsius eller Fahrenheit):

- Öppna appen Withings Thermo.

2. Tryck på Inställningar.



3. Tryck på den enhetsinställning som du vill ändra.



4. Tryck på den enhet du vill använda.

5. Tryck på enheten igen för att validera.

Withings Thermo och Withings Thermo-appen måste kommunicera en gång innan ändringen av temperaturenheten återspeglas på displayen på din Withings Thermo.

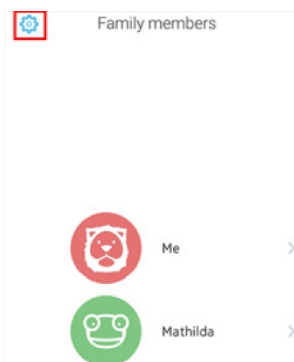
Observera att om din Withings Thermo är kopplad till flera konton måste du ändra temperaturenheten på båda kontona för att ändringen ska återspeglas på displayen på din Withings Thermo.

Ändra systembehörigheter (endast iOS)

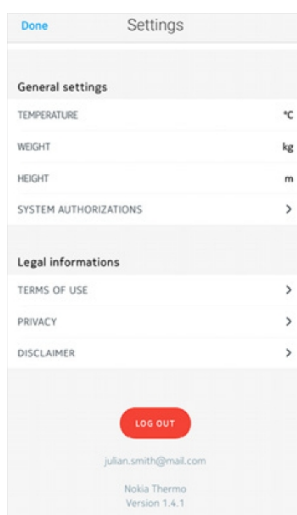
Du kan när som helst ändra systembehörigheter, t.ex. om du behöver inaktivera åtkomst till mobildata på din mobila enhet innan du reser bort till ett annat land.

Utför följande steg för att göra detta:

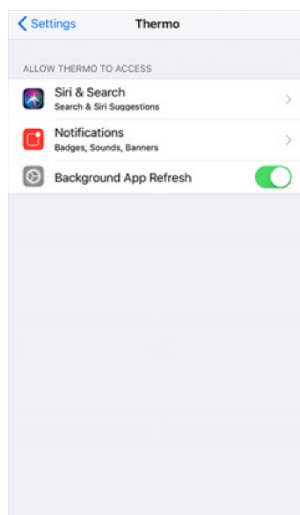
1. Öppna appen Withings Thermo.
2. Tryck på Inställningar.



3. Tryck på Systembehörigheter.



4. Inaktivera eller aktivera de behörigheter du vill ha.



Använder min Withings Thermo

Före mätning

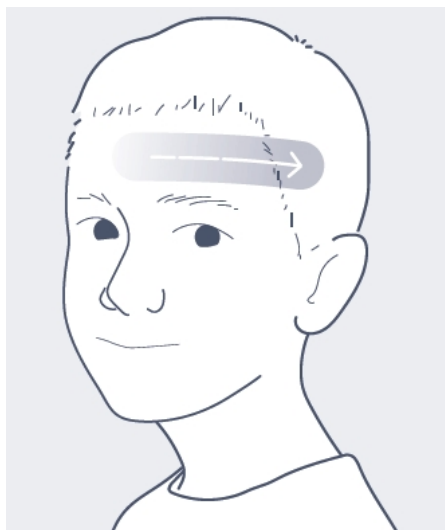
Se till att du följer dessa riktlinjer innan du gör en mätning:

- Användaren och Withings Thermo måste befinna sig i samma omgivningstemperatur i tio minuter innan en mätning kan utföras.
- Mätningen måste utföras på torr hud. Svettig hud kan påverka resultatet.
- Vänta minst femton minuter efter träningspasset innan du gör din mätning.
- Om du mäter temperaturen på ett spädbarn ska du vänta minst femton minuter efter att du har ammat honom/henne innan du gör mätningen.
- Gör ingen mätning på ett för tidigt fött barn.

Utföra en mätning

Utför följande steg för att göra en mätning:

1. Ta bort skyddslocket.
2. Tryck på knappen på din Withings Thermo.
3. Scanna över pannan i en rak linje med början från mitten av pannan. Direktkontakt med huden är inte nödvändig. Withings Thermo kan vara upp till 1 cm (0,5 in.) från din hud.

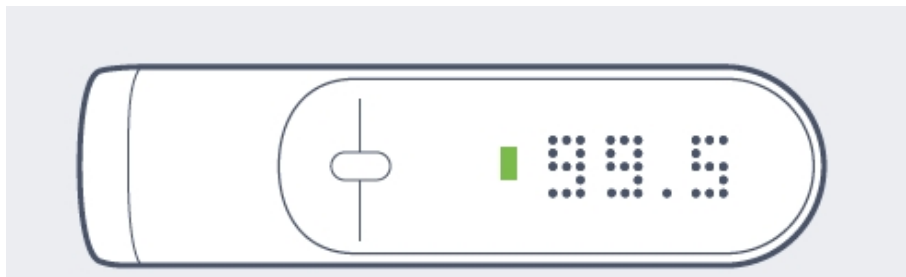


Withings Thermo vibrerar i slutet av mätningen och resultatet visas på displayen. Du kan sedan tilldela resultatet, antingen [från enheten](#) eller [från appen](#).

Tilldela en mätning

Utför följande steg för att tilldela en mätning från din Withings Thermo:

1. Så snart temperaturen visas drar du fingret uppåt eller nedåt på displayens beröringskänsliga yta för att välja rätt användare.

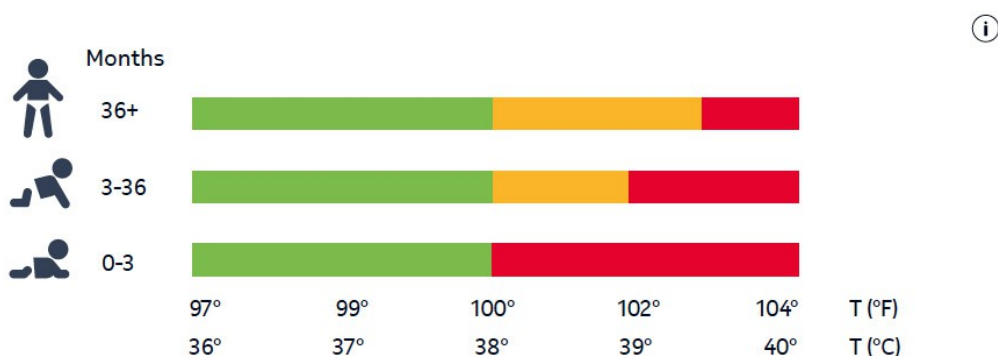


2. Tryck på knappen för att bekräfta ditt val.
LED-lampan för feberstatus tänds. Din Withings Thermo stängs av efter några sekunder. Din mätning skickas till appen när din Withings Thermo stängs av.

Förståelse av LED-lampan för feberstatus

LED-lampans färg indikerar snabbt om personen har feber eller inte. Detta baseras på temperaturen och användarens åldersintervall. Feberns svårighetsgrad är också tydligt synlig baserat på den visade färgen.

Nedan hittar du feberstatus för varje åldersgrupp:



Visa historiken för mina mätningar

När du har tilldelat en mätning från din Withings Thermo kan du kontrollera historiken över mätningar för användaren. För att göra det drar du det beröringskänsliga området på din Withings Thermo från botten till toppen för att gå tillbaka i tiden.

Du kan se de fem senaste mätningarna som gjorts under de senaste 72 timmarna.

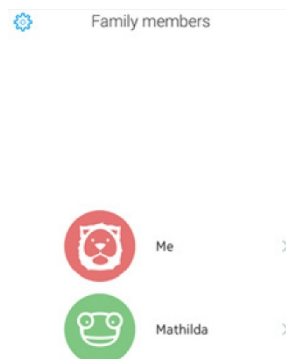
Använda appen Withings Thermo

Visa tidslinjen

Översikt över tidslinjen

Alla användare av Withings Thermo-appen har en egen tidslinje. Syftet med tidslinjen är att hålla reda på sin temperatur under veckorna och att registrera olika uppgifter om sin hälsa (upplevda symtom, medicinering, bilder och anteckningar).





För att se en tidslinje behöver du bara logga in på Withings Thermo-appen och trycka på namnet på den person vars tidslinje du vill se.



Visa tidslinjen

Tidslinjen innehåller en lista med olika objekt, sorterade efter datum och tid. Här är listan

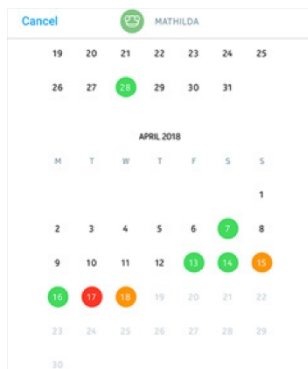
av objekt som du kan se i din tidslinje:

Ikön	Typ av artikel	Beskrivning
	Feberstatus	Indikerar en temperaturmätning inom det normala området
	Feberstatus	Indikerar en temperaturmätning som motsvarar en mild feber
	Feberstatus	Indikerar en temperaturmätning som motsvarar hög feber
	Noter	Indikerar att du har lagt till en anteckning, medicin du tar, symtom du upplever eller en bild

Visa kalendervyn

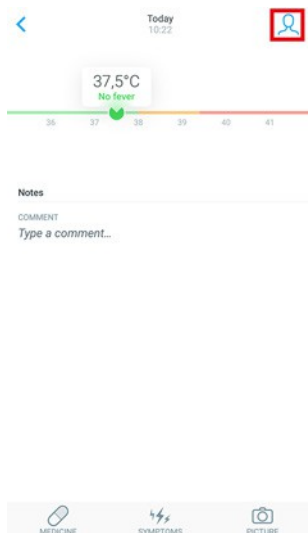
Genom att trycka på kalenderikonen kan du visa kalendervyn för din tidslinje.

Denna vy ger inte lika många detaljer som tidslinjen men är ett bra sätt att få veta hur ofta du har feber. Detta är särskilt användbart för yngre barn eftersom det är viktigt för att hålla reda på feberepisoder.



Visa den detaljerade vyn för en mätning

Du kan se ytterligare information om en temperaturmätning genom att trycka på den från tidslinjen.



När du gör det kommer du att se:

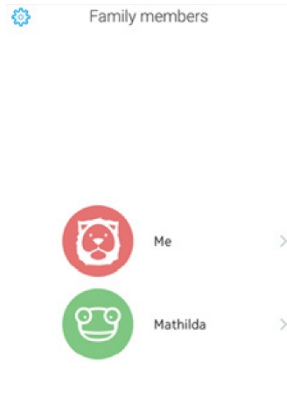
- Datum och tid för temperaturmätningen
- En knapp som gör att du kan omfördela mätningen vid behov
- Själva temperaturen med ett diagram som visar feberstatus
- Ett fält där du kan lägga till en kommentar
- Knappar där du kan bifoga extra information till mätningen, t.ex. medicin, symtom och/eller bilder

Lägga till objekt i tidslinjen

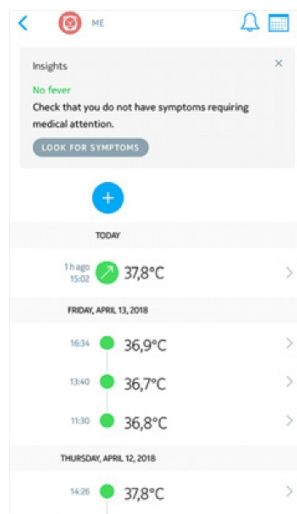
Lägga till manuella temperaturmätningar

Alla temperaturmätningar som görs med Withings Thermo skickas automatiskt till den aktuella användarens tidslinje, men du har också möjlighet att lägga till manuella temperaturmätningar. Utför följande steg för att göra detta:

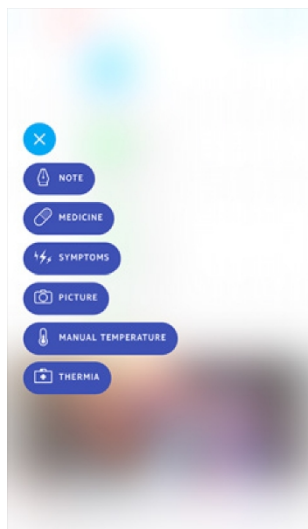
1. Öppna appen Withings Thermo.
2. Tryck på namnet på den person vars temperatur du vill lägga till.



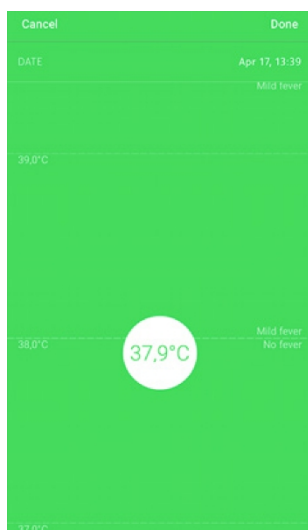
3. Tryck på +.



4. Tryck på Manuell temperatur.



5. Peka och dra bubblan för att välja rätt temperatur och tryck på Klar.

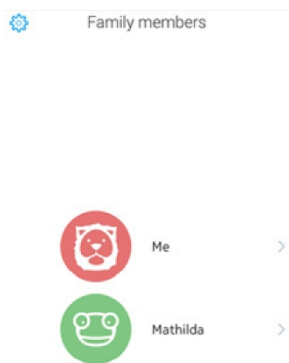


Lägga till en anteckning

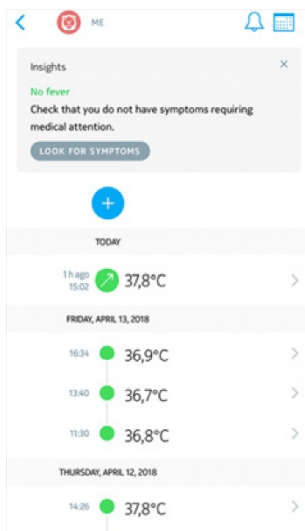
Du kan lägga till anteckningar i din tidslinje, till exempel om du vill hålla reda på hur dina symtom utvecklas. Utför följande steg för att göra detta:

1. Öppna appen Withings Thermo.

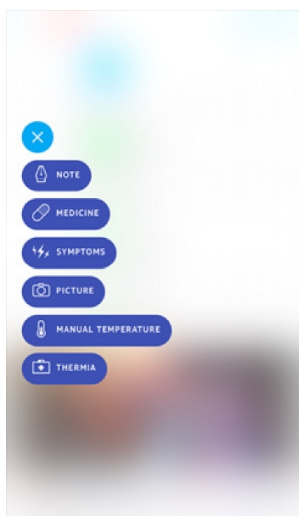
2. Tryck på namnet på den person vars tidslinje du vill uppdatera.



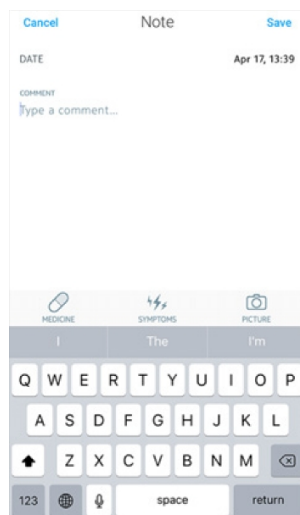
3. Tryck på +.



4. Tryck på Note.



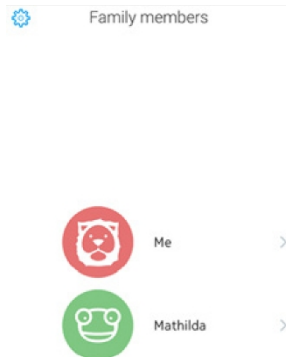
5. Ange din anteckning och tryck på Spara.



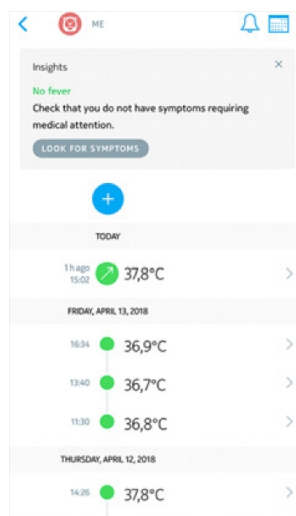
Tillsats av läkemedel

Om du vill hålla reda på vilken medicin du tar, oavsett om det är för att behandla din feber eller för att behandla något annat tillstånd, kan du lägga till den på din Tidslinje. Utför följande steg för att göra det:

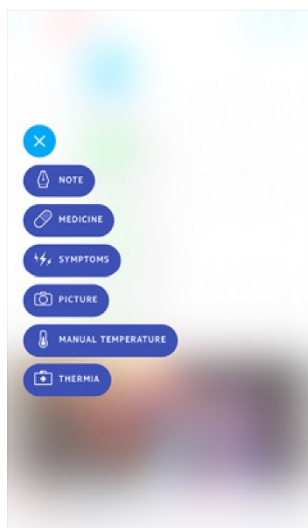
1. Öppna appen Withings Thermo.
2. Tryck på namnet på den person vars tidslinje du vill uppdatera.



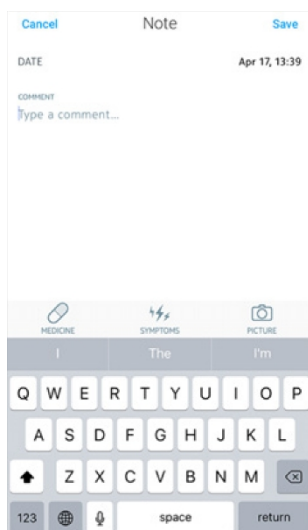
3. Tryck på +.



4. Tap Medicin.



5. Ange namnet på ditt läkemedel och tryck på Spara.



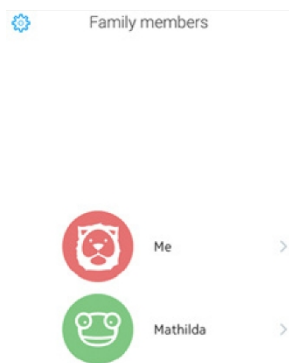
När du har angett en typ av läkemedel en gång kan du välja den senare utan att behöva skriva in den igen.

Lägga till symtom

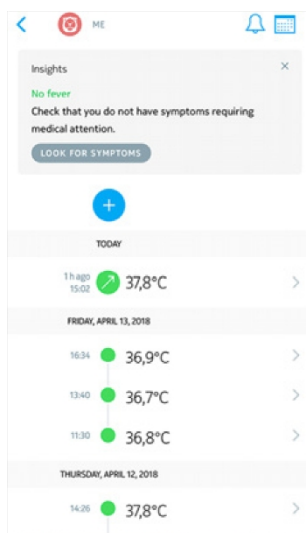
Om du vill hålla reda på vilka symtom du upplever kan du lägga till dem i din Tidslinje. Utför följande steg för att göra det:

1. Öppna appen Withings Thermo.

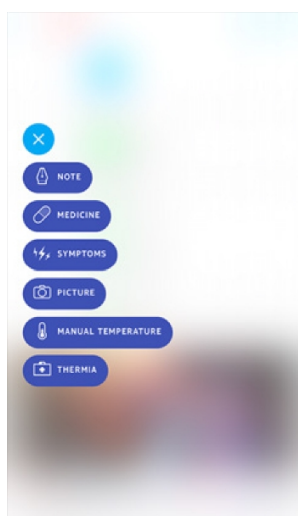
2. Tryck på namnet på den person vars tidslinje du vill uppdatera.



3. Tryck på +.



4. Tap Symptom.



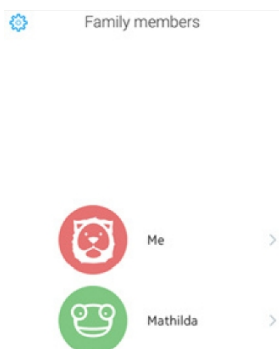
5. Välj varje symptom som stämmer överens med hur du mår och tryck på Spara.

Cancel	Symptoms	Save
DATE		Apr 17, 13:39
<input type="radio"/>	DIARRHEA (SEVERE)	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	DIARRHEA (MODERATE)	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	HEADACHE (SEVERE)	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	HEADACHE (MODERATE)	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	ABDOMINAL PAIN (SEVERE)	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	ABDOMINAL PAIN (MODERATE)	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	STIFF NECK	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	FEVER DESPITE MEDICATION	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	DETERIORATION OF GENERAL HEALTH	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	SEIZURES	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	SKIN RASH	<input checked="" type="radio"/>

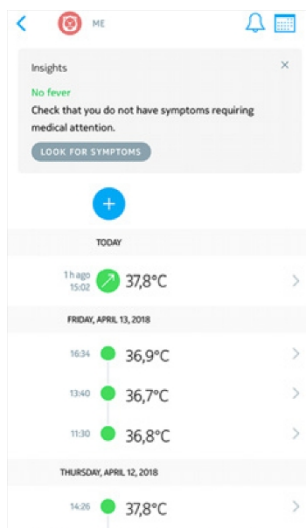
Lägga till en bild

Du kan lägga till en bild i din tidslinje om du vill. Utför följande steg för att göra det:

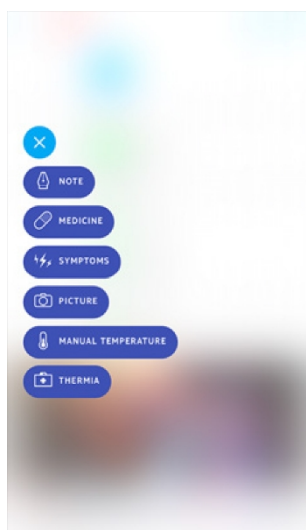
1. Öppna appen Withings Thermo.
2. Tryck på namnet på den person vars tidslinje du vill uppdatera.



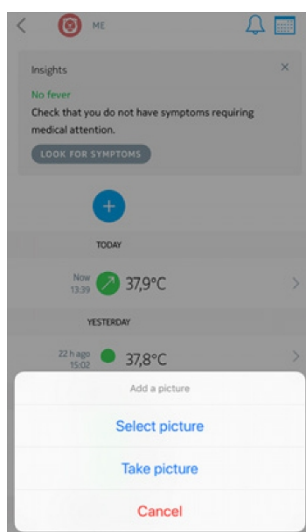
3. Tryck på +.



4. Tryck på Bild.



5. Tryck på Välj bild för att använda ett befintligt foto eller Ta bild för att ta ett foto.



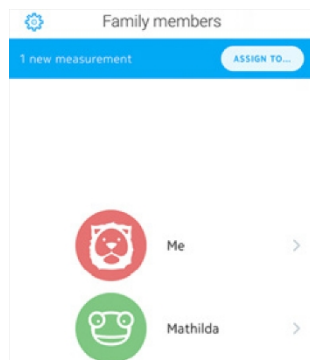
6. Om du har valt att ta en bild trycker du på Använd foto för att bekräfta.

Tilldela en mätning

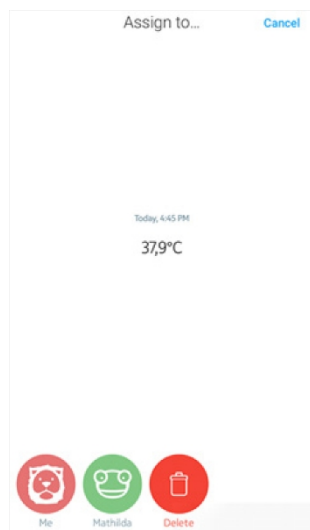
Tilldela en otilldelad mätning

Om du har gjort en mätning med din Withings Thermo men inte tilldelat den direkt, kan du göra det från Withings Thermo-appen. Utför följande steg för att göra detta:

1. Öppna appen Withings Thermo.
2. Tryck på Tilldela till... i den övre bannern.
Det kan ta några sekunder innan bannern visas i appen eftersom appen först måste synkroniseras med din Withings Thermo.



3. Välj mätningen och tryck på den användarprofil som du vill tilldela den till.

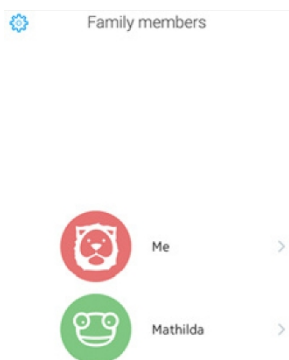


Omfördela en mätning

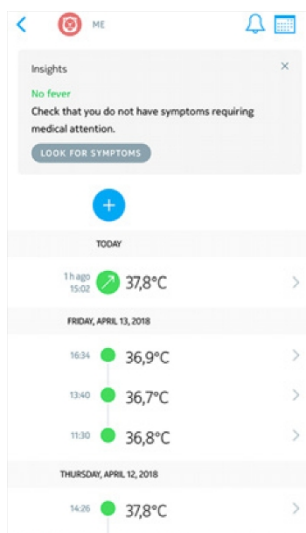
Om du av misstag har tilldelat en temperaturmätning till fel användarprofil kan du korrigera detta när du vill. Utför följande steg för att göra detta:

1. Öppna appen Withings Thermo.

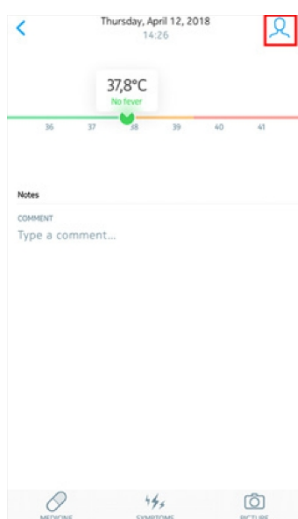
2. Tryck på namnet på den person som du felaktigt har tilldelat mätningen.



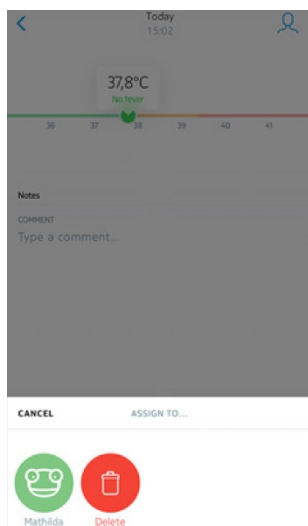
3. Tryck på det mått som du felaktigt har tilldelat.



4. Tryck på uppdragsikonen i det övre högra hörnet.



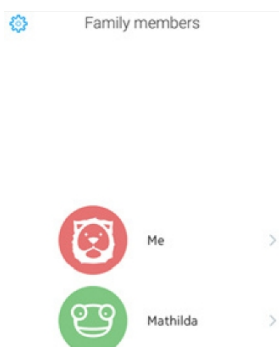
5. Tryck på den användarprofil som du vill tilldela mätningen till.



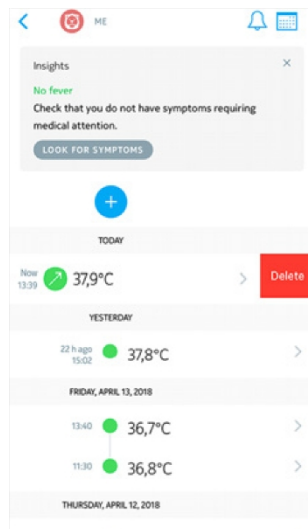
Radera data

Du kan radera alla objekt på tidslinjen (temperaturmätningar, symtom, läkemedel, bilder eller kommentarer) om du vill. Utför följande steg för att göra detta:

1. Öppna appen Withings Thermo.
2. Tryck på namnet på den person vars tidslinje du vill uppdatera.



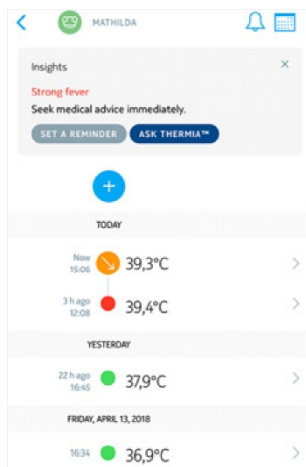
3. Svep åt vänster på det objekt du vill ta bort och tryck på Ta bort.



Observera att du inte kommer att kunna hämta dina data efter detta.

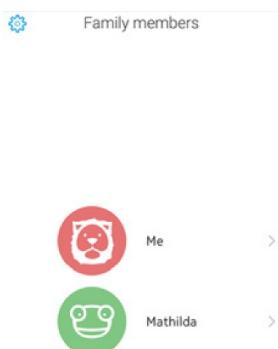
Ange en påminnelse

Om din senaste temperaturmätning visade hög feber, eller om du har angett symptom som kan vara oroande, erbjuder Withings Thermo-appen möjligheten att ställa in en påminnelse för att se till att du övervakar situationen regelbundet.

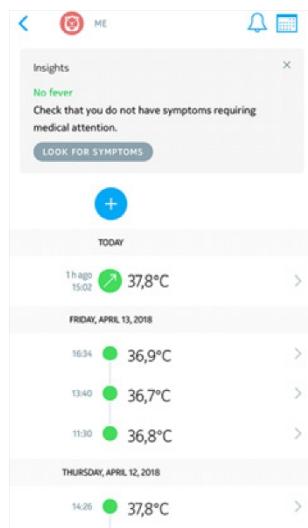


Du kan också ställa in en påminnelse manuellt. Utför följande steg för att göra detta:

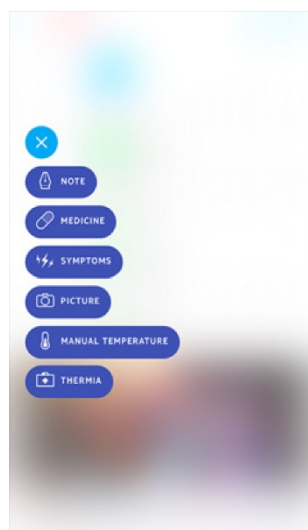
1. Öppna appen Withings Thermo.
2. Tryck på namnet på den person som du vill ställa in en påminnelse för.



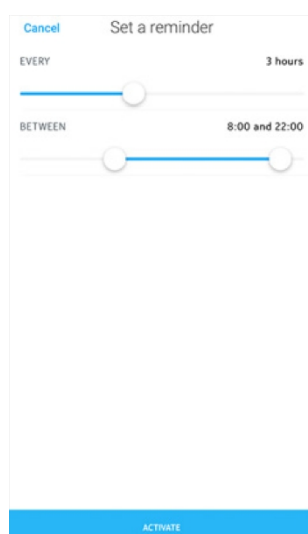
3. Tryck på +.



4. Påminnelse om tryck.



5. Välj frekvens och tidsintervall för påminnelserna.



Du kan när som helst avbryta påminnelsen genom att redigera den och trycka på Stoppa påminnelser.

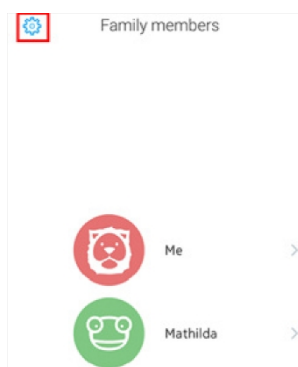
Observera att påminnelser ställs in lokalt på din smartphone och att de inte skickas till våra servrar. De går därför förlorade om du loggar ut från appen och sedan loggar in igen.

Dela mina uppgifter

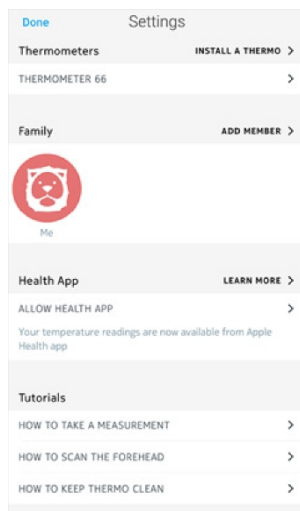
För närvarande är det inte möjligt att dela dina data med någon från Withings Thermo-appen. Detta alternativ kommer att finnas tillgängligt vid ett framtida datum.

Du kan dock länka appen till Apple Health där dina data kommer att skickas. För att göra det, utför följande steg:

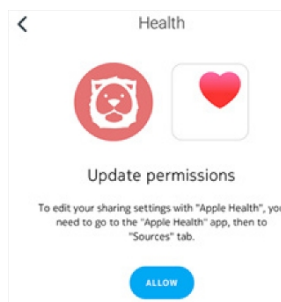
1. Öppna appen Withings Thermo.
2. Tryck på Inställningar.



3. Tryck på Tillåt hälsoapp.

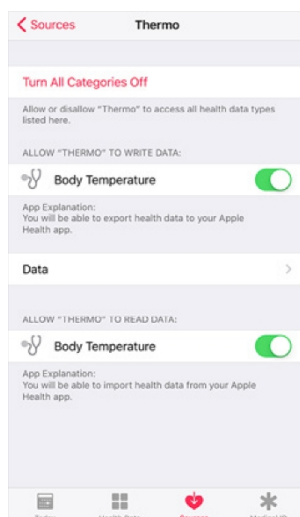


4. Tryck på Tillåt.



5. Gå till Apple Health > Källor > Thermo.

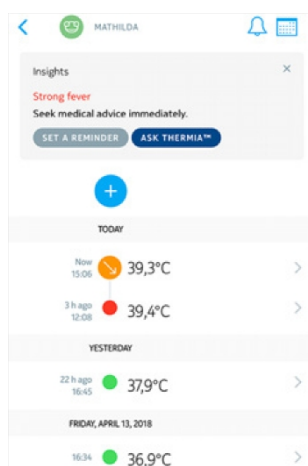
6. Välj de data du vill dela med Apple Health.



Få personlig rådgivning

Att få insikter

När du lägger till en temperatur, antingen manuellt i Withings Thermo-appen eller med din Withings Thermo, visar Withings Thermo-appen Insikter högst upp på din Tidslinje. Insikter visas också när du lägger till symtom eller medicin på din tidslinje.



Dessa insikter informerar dig om när det rekommenderas att du kontakter en läkare, baserat på på din temperatur och dina symtom. I vissa fall kan Withings Thermo-appen be dig om ytterligare information för att kunna ge dig relevanta råd.

Insights kan uppmuntra dig att använda Thermia i vissa fall (endast iOS). Se "[Använda Thermia \(endast iOS\)](#)" på sidan 43 för mer information.

Använda Thermia (endast iOS)

Thermia är en tjänst som erbjuds av Boston Children's Hospital och som hjälper dig att ta reda på mer om ditt tillstånd baserat på din temperatur och dina symtom. Mer information om Thermia finns på <http://thermia.io/>.

Från Insikterna som visas högst upp på din tidslinje har du möjlighet att gå till Thermia om din temperatur eller dina symtom är oroande.

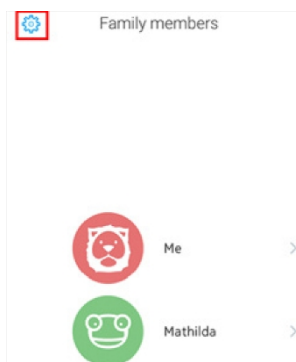
Tryck bara på Ask Thermia™ och svara på frågorna för att få användbar information.

Dissocierar min Withings Thermo

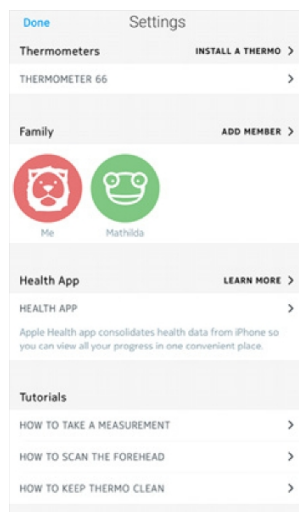
Om du vill sluta använda din Withings Thermo och rensa alla användardata från enheten måste du först separera den från ditt konto. Detta kan vara användbart om du vill ge den

till någon annan. Utför följande steg för att göra detta:

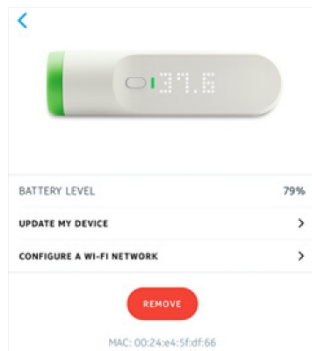
1. Öppna appen Withings Thermo.
2. Tryck på Inställningar.



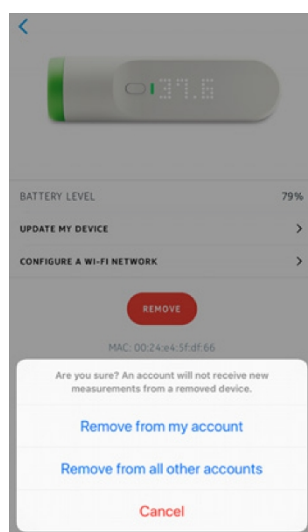
3. Tryck på din Withings Thermo.



4. Tryck på Ta bort.



5. Tryck på Ta bort från mitt konto.



Observera att om du kopplar bort din Withings Thermo raderas inte någon av dina data från Withings Thermo-appen.

Rengöring och underhåll

Rengöring av min Withings Thermo

Utför följande steg för att rengöra din Withings Thermo:

1. Torka av ytan på Withings Thermo med en mjuk, torr trasa.
2. Använd en bomullspinne fuktad med varmt vatten för att rengöra linsen.
3. Torka linsen med en ren, torr bomullspinne.



Använd under inga omständigheter lösningsmedel för att rengöra Withings Thermo.

Byte av batterier

När batterinivån börjar bli låg är det dags att byta batterier. Utför följande steg för att göra detta:

1. Lyft det magnetiska locket till batterifacket på din Withings Thermo för att öppna det.
2. Ta bort de gamla batterierna och kassera dem i enlighet med lokala föreskrifter.
3. Sätt i två nya AAA-batterier (LR03) i facket.
Var noga med att följa polaritetsmarkeringarna när du sätter i batterierna.
4. Sätt tillbaka batteriluckan.

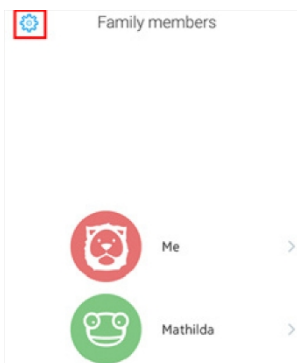
Uppdatering av min Withings Thermo

Vi erbjuder regelbundet uppdateringar så att du kan dra nytta av de senaste funktionerna som vi lägger till i våra produkter. När ny intern programvara finns tillgänglig är den installerad automatiskt utan uppmaning från Withings Thermo-appen om din Withings Thermo är installerad i Wi-Fi.

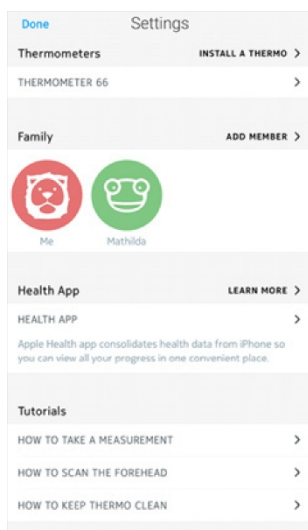
Du kan dock kontrollera om uppdateringar är tillgängliga och tvinga fram installationen när som helst du vill ha. Utför följande steg för att göra detta:

1. Öppna appen Withings Thermo.

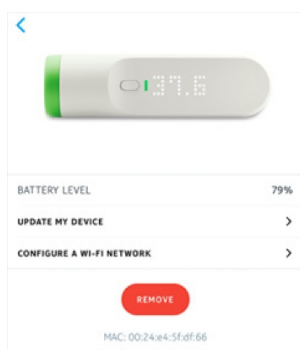
2. Tryck på Inställningar.



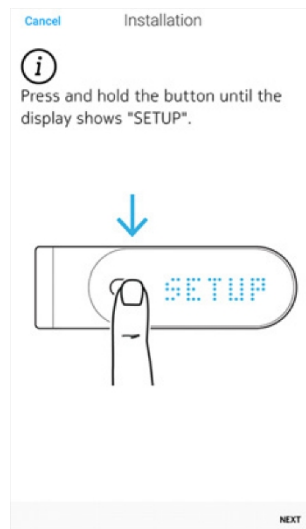
3. Tryck på din Withings Thermo.



4. Tryck på Uppdatera min enhet.



5. Håll knappen intryckt i 8 sekunder tills "SETUP" visas på displayen.



6. Tryck på Nästa.
7. Tryck på den Withings Thermo som du vill installera.
8. Tryck på Uppgradera.
9. Tryck på Stäng när uppgraderingen är klar.

Copyright för användarhandbok

Denna användarhandbok är skyddad av lagar om immateriella rättigheter och upphovsrätt. All reproduktion, modifiering, representation och/eller publicering utan Withings förhandsgodkännande är strängt förbjuden. Du får skriva ut denna användarhandbok endast för personligt bruk.

För eventuella frågor, vänligen kontakta Withings på:
<https://support.withings.com/hc/en-us/requests/new>

Juridisk information

Genom att använda din Withings Thermo godkänner du uttryckligen Withings Services Terms and Conditions som finns tillgängliga på vår [webbplats](#).

Medicinteknisk utrustning

- Withings Thermo är en medicinteknisk produkt och har validerats av behöriga myndigheter.
- Appen Withings Thermo är inte en medicinteknisk produkt. Alla råd eller insikter som ges av appen kan inte ersätta läkarvård.

Personuppgifter

- Se till att du har läst vår integritetspolicy, som du hittar på vår [webbplats](#).
- Se till att lösenordet för ditt Withings-konto är tillräckligt säkert för att begränsa åtkomsten till ditt konto. Det ska vara minst åtta tecken långt, ha blandade versaler och använda en kombination av alfanumeriska tecken och specialtecken.

Säkerhetsanvisningar

Användning och lagring

- Använd produkten vid temperaturer mellan 10°C och 40°C (50°F och 104°F).
- Produkten kan förvaras på en ren, torr plats mellan -25°C och 55°C (-13°F och 131°F) när den inte används.
- Ta ur batterierna om du inte planerar att använda Withings Thermo under en längre tid.
- Withings Thermo är endast avsedd för övervakning av kroppstemperaturen, uteslutande genom att mätaren placeras på pannan. All annan användning är förbjuden.
- Withings Thermo är inte avsedd att användas på för tidigt födda barn.

Säkerhet

- Kontakta läkare om febern och/eller symtomen är ihållande eller oroande på något sätt.
- Låt inte din Withings Thermo komma i kontakt med vätskor. Om den blir våt ska du låta den torka innan du försöker använda den.
- Rör inte objektivet eftersom det kan skadas.
- Låt inte Withings Thermo utsättas för damm eller solljus under för lång tid eftersom det kan skada linsen.
- Förvara din Withings Thermo och dess tillbehör utom räckhåll för barn, eftersom de innehåller små delar och kan utgöra en kvävningsrisk.

Service och underhåll

- Försök inte reparera eller modifiera din Withings Thermo på egen hand.
- Om du har några problem är du välkommen att kontakta vår kundtjänst på: [https:// support.withings.com/hc/en-us/requests/new](https://support.withings.com/hc/en-us/requests/new)

Specifikationer

Withings Thermo

- Längd: 116 mm (4,57 in.)
- Diameter: 33,2 mm (1,31 in.)
- Vikt: 75 g (0,165 lbs), batterier ingår
- Tillverkad av ABS och termoplastisk elastomer

Anslutningsmöjligheter

- Wi-Fi 2,4 GHz 802.11 b/g/n
- Bluetooth Smart-förberedd
- MFI-kompatibilitet
- Apple konfigurationsstöd för trådlösa tillbehör (WAC)

Teknik

- 16 infraröda temperatursensorer
- 2 000 temperaturmätningar per sekund
- Numerisk LED-temperaturdisplay

Mätvärden

- Temperatur i °C eller °F
- Feberstatus
- 0,2°C (0,4°F) noggrannhet för intervallet 35,5°C - 42°C (95,9°F - 107,6°F)
- 0,3°C (0,5°F) noggrannhet utanför intervallet 35,5°C - 42°C (95,9°F - 107,6°F)

Batteriets livslängd

- Två år med två AAA-batterier (LR03)

Kompatibla enheter

- Android 5.0-enheter (och senare)
- iPhone (4S eller senare)
- iPod touch (5:e generationen)

Kompatibelt operativsystem

- Android 5.0 och senare
- iOS 8.0 och senare

App

- Withings Thermo App

Översikt över dokumentutgivning

Datum för lansering		Ändringar
juli 2016	v1.0	Första utgåvan
April 2018	v2.0	Uppdatering av Withings



Skärmbilderna i denna handbok används i förklarande syfte. Din faktiska skärm kan skilja sig från skärmdumparna i den här handboken.

Garanti

Withings ett (1) års begränsad garanti - Withings Thermo

Withings garanterar den Withings-märkta hårdvaruprodukten ("Withings Thermo") mot defekter i material och utförande vid normal användning i enlighet med Withings publicerade riktlinjer under en period av ETT (1) ÅR från datum för slutanvändarens ursprungliga detaljhandelsköp ("Garantiperiod"). Withings publicerade riktlinjer inkluderar men är inte begränsade till information som finns i tekniska specifikationer, säkerhetsinstruktioner eller snabbstartguide. Withings garanterar inte att driften av Withings Thermo kommer att vara oavbruten eller felfri. Withings ansvarar inte för skador som uppstår till följd av att instruktioner som rör användningen av Withings Thermo inte har följts.

Lagstadgade uttalanden

Uttalande från Federal Communications Commission

(FCC) FCC ID: XNASCT01

Denna enhet överensstämmer med del 15 i FCC-reglerna och med Industry Canadas licensbefriade RSS-standard(er).

För driften gäller följande två villkor:

- (1) Denna enhet får inte orsaka skadliga störningar, och
- (2) Denna enhet måste acceptera alla mottagna störningar, inklusive störningar som kan orsaka oönskad funktion. Denna enhet överensstämmer med R&TTE-direktivet.

En kopia av EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig online på:

<https://www.withings.com/fr/en/compliance>